

# ИНСТРУКЦИЯ

Профессиональная беговая  
дорожка DHZ A-7000



## ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

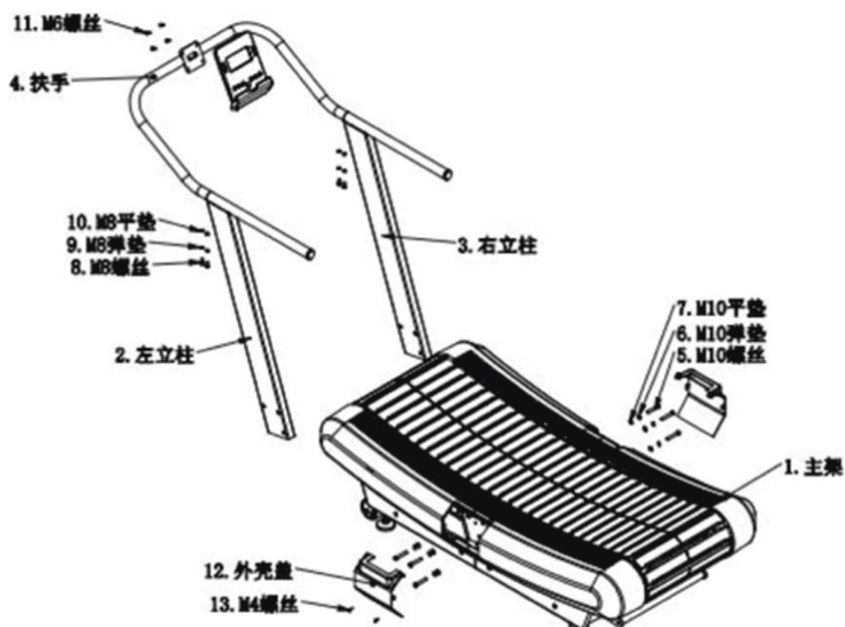
Примечание по технике безопасности. Данное руководство содержит важную информацию по безопасному использованию беговой дорожки. Пожалуйста внимательно ознакомьтесь перед использованием. Тренажер подходит для коммерческого использования. Не используйте данное оборудование на открытом воздухе или в местах с высокой влажностью. Необходимая безопасная зона вокруг тренажера 2000-1000 мм. Перед использованием, пользователи должны быть ознакомлены с правилами безопасного использования данного оборудования. Следите за тем, чтобы шнурки, полотенце, а и другие вещи не соприкасались, во время работы, с подвижными частями оборудования. Поручни беговой дорожки используются только устойчивости пользователя на тренажере. Во время работы беговой дорожки не разрешается прыгать или запрыгивать на беговую дорожку. На беговой дорожке нельзя бегать и ходить спиной вперед. Во время бега, в случае нештатной ситуации, или нарушении координации тела тела, своевременно ухватитесь за поручни и поставьте ноги на боковые защитные накладки. В случае необычного звука немедленно прекратите работу и свяжитесь с сервисной службой. Эта машина относится к классу S, требование к классу класс C. Соответствие С EN957-1:2005, EN957-6:2010.

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Система контроля сердцебиения может быть неточной т.к. не является медицинским прибором. Если вы чувствуете слабость, прекратите тренировку немедленно. Работа с панелью управления описана в Инструкции по эксплуатации панели управления. Максимальный вес пользователя: 150 кг.

### РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ:

- Вставьте стойку №2 и №3 в поручни №4 соответственно и соедините с помощью винтов M8.
- Соберите левую стойку №2 и правую стойку №3 вместе с основной рамой №1. винтами №5, шайбами №7, шайбой №6 и установите крышку корпуса №12 на болты №13.
- Установите консоль на поручень №4 с помощью винтов №11.



### ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

- Особое внимание уделите осмотру подвижных частей.
- Своевременно замените поврежденные детали, тренажер нельзя эксплуатировать если имеются какие-либо механические повреждения.
- Если беговая дорожка издает посторонние звуки во время работы или возникают другие неисправности, немедленно обратитесь в сервисную службу.
- Если детали необходимо заменить, используйте оригинальные запчасти завода-изготовителя, в противном случае завод-изготовитель не несет ответственности за возможные риски связанные с некачественным ремонтом или ненадлежащим обслуживанием данного оборудования.

## РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПАНЕЛИ УПРАВЛЕНИЯ

КЛЮЧЕВЫЕ ФУНКЦИИ	
ПРЕДМЕТЫ	ОПИСАНИЕ
Проверка режима. Селектор	Подтверждения функции.
Вверх. Верхние настройки	Выберите режим работы и увеличьте значение функции.
Вниз. Нижние настройки	Выберите режим работы и уменьшите значение функции.
Сброс настроек	Нажмите Reset один раз в режиме установки, чтобы очистить текущее заданное значение. Нажмите и удерживайте кнопку установки веса в течение 2 секунд, и электронное табло очистит все данные.
Восстановление. Пульсометр	Проверьте состояние восстановления сердцебиения (Во время тренировки необходимо держаться за рукоятки).
Телесный жир	Проверка уровня жира в организме (Во время тренировки необходимо держаться за рукоятки).
Сброс настроек	Перезапуск консоли
ФУНКЦИИ ОТОБРАЖЕНИЯ	
ПРЕДМЕТЫ	ОПИСАНИЕ
Сканирование	Нажмите клавишу подтверждения, чтобы выбрать функцию отображения в режиме сканирования. Нажав клавишу подтверждения, вы увидите следующую последовательность: Время (TIME) - Расстояние (DISTANCE) - Калории (CALORIES) - Сердцебиение (PULSE) - Скорость вращения (об/мин) - Скорость (SPEED)
Скорость	Отображает скорость, с которой тренируется пользователь.
Скорость вращения (об/мин)	В начале тренировки переключайтесь каждые 6 секунд, чтобы отображалось количество оборотов в минуту и скорость.
Время	Нажмите клавишу ВВЕРХ/ВНИЗ, чтобы установить целевое время тренировки (диапазон настройки 00:00 ~ 99:00), продолжительность тренировки будет отображаться в режиме обратного отсчета. Пользователь может установить его самостоятельно, либо программа автоматически накапливает время. Нажмите клавишу ВВЕРХ/ВНИЗ.
Расстояние	Чтобы установить целевое расстояние тренировки (диапазон настройки 00:00 ~ 99:50), значение расстояния тренировки отобразится в режиме обратного отсчета. Пользователи могут установить свои собственные или программные значения для автоматического значения тренировочной дистанции.
Калории	Нажмите ВВЕРХ/ВНИЗ, чтобы установить целевое количество калорий для тренировки (диапазон настройки: 0 ~ 9990), значение калорий для тренировки будет отображаться в режиме обратного отсчета. Пользователи могут настроить собственное или запрограммированное отображение значения тренировочной дистанции автоматически в режиме паузы.
Телесный жир	Нажмите кнопку BODY FAT, чтобы запустить функцию измерения телесного жира. Во время теста пользователю необходимо держать ручки обеими руками. Затем на ЖК-дисплее отображается «->>» -- «->>» — в течение 8 секунд, после завершения измерения жира на ЖК-дисплее будут отображаться ИМТ (индекс массы тела), процент жира и уровень содержания жира в организме каждые 3 секунды по очереди (эта функция не работает, если не держать в руках рукоятки для измерения пульса).

## ОПЕРАЦИОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- После установки пары батарей 3# 1,5 В на экране отобразится «РИС. А» (полный дисплей) со звуковым сигналом. Затем войдите в настройки личных данных, нажмите клавишу «MODE» для подтверждения, чтобы перейти к следующему шагу главного меню, например, «РИС. В».

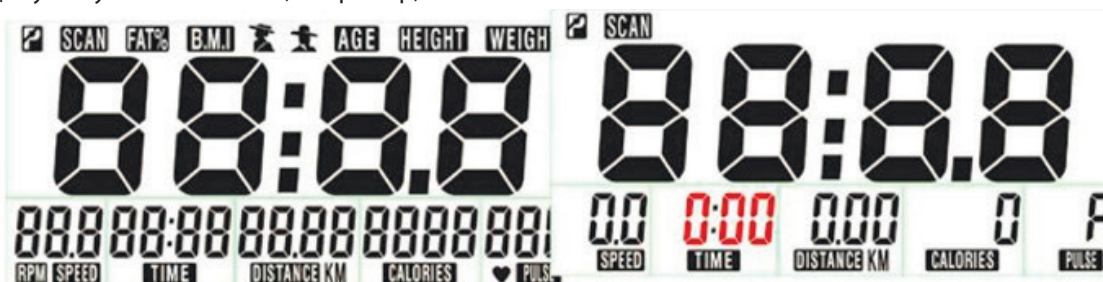


РИС. А

РИС. В

- Войдите в режим ВРЕМЯ/РАССТОЯНИЕ/КАЛОРИИ/ПУЛЬС. Когда вы выбираете режим установки времени, индикатор TIME мигает, нажмите кнопку ВВЕРХ/ВНИЗ, чтобы установить время, а затем нажмите кнопку «MODE» для подтверждения. Таким же образом установите РАССТОЯНИЕ/КАЛОРИИ/ПУЛЬС.
- При наличии сигнала измерения, расчетное значение отображается как ВРЕМЯ/ДИСТАНЦИЯ/КАЛОРИИ начинаются с «Рисунка С». Если для ВРЕМЕНИ/РАССТОЯНИЯ/КАЛОРИИ задано предустановленное значение, на ЖК-дисплее будет отображаться от предустановленного значения до «0» во время начала тренировки. С 8-секундным звуковым сигналом функциональное значение во время тренировки будет напрямую рассчитано и отображено с «0», вы можете подтвердить его, нажав кнопку «MODE», а затем перейти к следующей настройке программы.
- В режиме сканирования ЖК-дисплей отображается, как показано на «РИС. С» RPM/SPEED)/TM/DIST/CAL/ИМПУЛЬС. Он переключает отображение каждые 6 секунд и порядок отображения следующий:



РИС. С

- В дополнение к двум программным функциям м RPM и SPEED пользователь может нажать кнопку «MODE» для выбора функционального дисплея.
- Функция восстановления сердцебиения (эта функция неэффективна, если не держаться во время тренировки за специальные рукоятки):
- Когда пользователь нажимает кнопку «ВОССТАНОВЛЕНИЕ», активируется функция восстановления сердцебиения. В это время отображаются только значение сердцебиения и время, другие значения функции не отображаются. Время обратный отсчет с «0:60». Сигнал сердцебиения будет мигать в зависимости от количества ударов в минуту пользователя. Когда время отображается как «0», ЖК-дисплей показывает F1 ~ F6, F1 представляет лучший показатель, а F6 — худший.
- На ЖК-дисплее отображается следующий рисунок: (начальное и конечное состояние ВОССТАНОВЛЕНИЯ).



- Если нет сигнала сердцебиения, а обратный отсчет не достигает 0:00, Функция обратного отсчета завершается, и на ЖК-дисплее отображается F6.

#### ПРИМЕЧАНИЕ

- Через 4 минуты после прекращения работы консоль перейдет в неактивное состояние пользователь может нажать любую клавишу, чтобы перезапустить тренировку.
- Если электронный счетчик показывает отклонения от нормы, переустановите батарею и повторите попытку.
- Характеристики батареи: 1,5 В UM-3 или AA (2 шт.).